Nosauc

1. līmenis /vienu lietu, par ko esi lepns, ko šodien esi sasniedzis

2. līmenis / savu talantu un kā tas tev nesen ir palīdzējis

3. līmenis / vienu šodienas izaicinājumu un kāda bija tava reakcija uz to

Pastāsti pārējiem spēlētājiem

1. līmenis / vienu lietu, par ko esi šodien pateicīgs

2. līmenis / ko šodien esi iemācījies un kāpēc tas ir svarīgi

3. līmenis / savu mērķi nākamajām 24 stundām, kas var uzlabot tavu labsajūtu

Filma, kas tevi iedvesmo

1. līmenis / nosauc filmu

2. līmenis / nosauc un pastāsti, kāpēc tā iedvesmo

3. līmenis / nosauc un pastāsti kaut ko par tās autoru

Pastāsti par savu motivāciju

1 līmenis / kas Tevi iedvesmo ikdienā?

2 līmenis / kāpēc motivācija Tavuprāt ir svarīga?

3 līmenis / situācija, kurā Tev izdevās saņemties, kad trūka motivācijas?

Lieta/-as, kas padarītu tavu dzīvi vieglāku.

1. līmenis / viena lieta

2. līmenis / trīs lietas

3. līmenis / piecas lietas

Dziesma vai mūzikas kompozīcija, kas tevi iedvesmo

1. līmenis /nosauc dziesmu

2. līmenis / nosauc dziesmu un pastāsti, kāpēc tā tevi iedvesmo

3. līmenis /nosauc dziesmu un pastāsti kaut ko par tās autoru

Persona, kas tevi iedvesmo

1. līmenis / nosauc

2. līmenis / nosauc un pasaki, ko tu zini par šo personu

3. līmenis / nosauc un pasaki kāpēc šī persona tevi iedvesmo

Tavas stiprās īpašības, kas var palīdzēt citiem. Pasaki

1. līmenis / vienu

2. līmenis / trīs

3. līmenis / piecas

Nosauc jomas, kurās tev noderētu citu palīdzība

1. līmenis / vienu

2. līmenis / divas

3. līmenis / piecas

Pasaki, kas padara tevi laimīgu

1. līmenis / vienu lietu

2. līmenis / trīs lietas

3. līmenis / piecas lietas

Parādi indiešu deju emocijas (rasa)

1. līmenis / 1 emociju

2. līmenis / 2 emocijas

3. līmenis / 3 emocijas

Lietas, par kurām esi pateicīgs/-a. Pasaki

1. līmenis / vienu lietu

2. līmenis / divas lietas

3. līmenis / piecas lietas

Glezna vai attēls, kas tevi iedvesmo

1. līmenis / nosauc vienu

2. līmenis / nosauc vienu un pasaki, kāpēc tā tevi iedvesmo

3. līmenis / nosauc vienu un pasaki kaut ko par tās autoru

Nosauc filozofu

1. līmenis / vienu Eiropas

2. līmenis /vienu bulgāru un vienu latviešu

3. līmenis / vienu no cita kontinenta

Dzīvnieks, kas tevi iedvesmo

1. līmenis /nosauc to

2. līmenis / nosauc un pastāsti ko tu par to zini

3. līmenis /nosauc un pastāsti kāpēc tas tevi iedvesmo

Izsaki savu pateicību

1. līmenis / kādam no spēlētājiem par kaut ko nelielu, ko viņš izdarījis šodien

2. līmenis / nosauc personu, kam esi pateicīgs/-a un kāpēc

3. līmenis / uzraksti pateicību kādam, kas tevi pozitīvi ietekmējis

Izdomā uzdevumu pašizpratnes intelektam

1 .līmenis / pirmajam līmenim

2. līmenis / otrajam līmenim

3. līmenis / trešajam līmenim

Tavas vērtības

1. līmenis / nosauc vienu, kura Tev ir svarīga (piem. godīgums, laipnība utt.)

2. līmenis / nosauc vienu, un kā tā ietekmējusi nesenu rīcību vai lēmumu

3. līmenis / kura no tām neizpaužas tā, kā Tu vēlētos?

Augs, kas tevi iedvesmo

1. līmenis / nosauc to

2. līmenis / nosauc un pastāsti, ko tu zini par šo augu

3. līmenis / nosauc un pastāsti, kāpēc tas tevi iedvesmo

Grāmata, kas tevi iedvesmo

1. līmenis / nosauc vienu

2. līmenis / nosauc vienu un pasaki, kāpēc tā tevi iedvesmo

3. līmenis / nosauc vienu un pasaki kaut ko par tās autoru


pašizpratnes