Veic palēcienus, sasitot plaukstas virs galvas

1. līmenis /15 sekundes

2. līmenis / 30 sekundes

3. līmenis /1 minūti

Parādi pozu

1. līmenis / ko var atkārtot visi spēlētāji

2. līmenis / ko varētu ieņemt gan cilvēks, gan dzīvnieks

3. līmenis / ko nevar atkārtot visi spēlētāji

Veic atspiešanos uz rokām

1. līmenis / 3 reizes

2. līmenis / 5 reizes

3. līmenis / 10 reizes

Parādi kustību, ko

1 līmenis / var atkārtot visi spēlētāji

2 līmenis / varētu izdarīt gan cilvēks, gan dzīvnieks

3 līmenis / nevar atkārtot visi spēlētāji

Sajūti augus. Nosauc

1. līmenis / maigu augu

2. līmenis / trīs asus augus

3. līmenis / divus augus, kas ir gan asi, gan maigi

Parādi, kurā ķermeņa vietā Tev atrodas

1. līmenis / liesa

2. līmenis / vairog-dziedzeris

3. līmenis / aizkuņģa dziedzeris

Sešas kāju pozīcijas klasiskajā dejā. Parādi

1. līmenis / vienu pozīciju

2. līmenis / trīs pozīcijas

3. līmenis / visas sešas pozīcijas

Nostājies uz vienas kājas "bezdelīgā" un paliec šajā pozā

1. līmenis / 15 sekundes

2. līmenis / 30 sekundes

3. līmenis / 1 minūti

Izpildi 5 pietupienus un

1. līmenis / skaiti līdzi

2. līmenis / katru reizi pieskaries kāju pirkstiem

3. līmenis / pēc katra pietupiena palecies

Attēlo kustību. Balva arī pirmajam, kas uzmin

1. līmenis / Visums
Darbības vārdi 1

2. līmenis / Visums
Darbības vārdi 2

3. līmenis / Visums
Darbības vārdi 3

Noturies "plankā" (dēļa pozā)

1. līmenis / 30 sekundes

2. līmenis / 45 sekundes

3. līmenis / 60 sekundes

Parādi indiešu deju emocijas (rasa)

1. līmenis / 1 emociju

2. līmenis / 2 emocijas

3. līmenis / 3 emocijas

Uzraksti spoguļrakstā

1. līmenis / savu vārdu

2. līmenis / cita spēlētāja vārdu

3. līmenis / Visums Jebkurš 1

Nostājies uz vienas kājas un plaukšķini ritmu

1. līmenis / 15 sekundes

2. līmenis / 30 sekundes

3. līmenis / 1 minūti

Parādi "smadzeņu treniņa" (BrainGym)

1. līmenis / 1 vingrinājumu

2. līmenis / 2 dažādus vingrinājumus

3. līmenis /3 dažādus vingrinājumus

Parādi kustības ar sava ķermeņa daļām (rokas, kājas, galva utt.)

1. līmenis / divas dažādas

2. līmenis / trīs dažādas

3. līmenis / četras dažādas

Izdomā uzdevumu ķermeņa kustību intelektam

1. līmenis / pirmajam līmenim

2. līmenis / otrajam līmenim

3. līmenis / trešajam līmenim

Parādi emocijas, izmantojot savu ķermeni. Balva arī pirmajam, kas uzmin

1. līmenis / Visums Emocijas 1

2. līmenis / Visums Emocijas 2

3. līmenis / Visums Emocijas 3

Parādi emocijas ar sejas mīmiku. Balva arī pirmajam, kas uzmin

1. līmenis / Visums
Emocijas 1

2. līmenis / Visums
Emocijas 2

3. līmenis / Visums
Emocijas 3

Izpildi dejas griezienu "spins"

1. līmenis / 3 reizes

2. līmenis / 6 reizes

3. līmenis / 10 reizes



ķermeņa kustību