Сподели с другите:

1во ниво / едно нещо, за което си благодарен днес

2ро ниво / нещо, което си научил/а днес и защо е важно

3то ниво / цел за следващите 24 часа, която може да подобри настроението ти

Сподели:

1во ниво / едно нещо, което се гордееш, че си постигнал/а днес

2ро ниво / лично качество, което имаш и как ти е помогнало наскоро

3то ниво / едно нещо, което те е предизвикало днес и как реагира

Благодарен/на съм за:

1во ниво / сподели едно нещо

2ро ниво / сподели три неща

3то ниво / сподели пет неща

Сподели твое качество, което би било полезно за другите:

1во ниво / едно качество

2ро ниво / три качества

3то ниво / пет качества

Назови философ:

1во ниво / европейски

2ро ниво / български или латвийски

3то ниво / един, който е от друг континент

Картина, която те вдъхновява:

1во ниво / коя е тя

2ро ниво / коя е тя и защо те вдъхновява

3то ниво / коя е тя и сподели нещо за автора ѝ

Книгата, която те вдъхновява:

1во ниво / коя е тя

2ро ниво / коя е и кажи защо те вдъхновява

3то ниво / коя е и кажи нещо за автора на тази книга

Животно, което те вдъхновява:

1во ниво / назови го

2ро ниво / назови го и кажи какво знаеш за него

3то ниво / назови го и кажи защо те вдъхновява

Филм, който те вдъхновява:

1во ниво / сподели кой е

2ро ниво / кой е и сподели защо те вдъхновява

3то ниво / кой е и сподели нещо за създателя му

Създай задача, която развива интраперсоналната интелигентност:

1во ниво / първо ниво

2ро ниво / второ ниво

3то ниво / трето ниво

Твоята мотивация

1во ниво / Какво те мотивира всеки ден?

2ро ниво / Защо мотивацията е важна?

3то ниво / Ситуация, в която изпитваш липса на мотивация и какво те мотивира?

Изрази благодарността си:

1во ниво / благодари на друг играч за нещо малко, което е направил днес

2ро ниво / назови един човек, за когото си благодарен и защо е важен в живота ти

3то ниво / напиши бележка, в която изразяваш благодарност към някого, който ти е оказал положително въздействие

Помисли за песен, която те вдъхновява:

1во ниво / коя е

2ро ниво / коя е и защо те вдъхновява

3то ниво / коя е и сподели нещо за нейния автор

Помисли за нещо, което би направило живота или деня ти

1во ниво / сподели едно нещо

2ро ниво / сподели три неща

3то ниво / сподели пет неща

Помисли за областите, в които се нуждаеш от помощта на другите. Назови с какво биха могли да ти бъдат полезни:

1во ниво / едно нещо

2ро ниво / три неща

3то ниво / пет неща

Покажи емоция (rasa) от индийските танци:

1во ниво / 1 емоция

2ро ниво / 2 емоция

3то ниво / 3 емоция

Сподели нещата, които те правят щастлив/а:

1во ниво / едно нещо

2ро ниво / три неща

3то ниво / пет неща

Помисли за човек, който те вдъхновява

1во ниво / Кой е той?

2ро ниво / Какво знаеш за този човек?

3то ниво / Сподели защо този човек те вдъхновява.

Помисли за ценностите си

1во ниво / Сподели една основна ценност, която притежаваш

2ро ниво / Помисли как една от твоите ценности е участвала в последното важно решение, което си взел/а

3то ниво / Помисли за ценност, която ти убягва на моменти и помисли как можеш да я внедриш в себе си

Помисли за растение, което:

1во ниво / те вдъхновява - кое е то

2ро ниво / те вдъхновява и сподели какво знаеш за него

3то ниво / те вдъхновява и сподели



вътреличностна