Покажи емоция
с лицето си.
Първият играч, който я
познае правилно, взима
същата награда:

1во ниво / Вселена
Емоции 1

2ро ниво / Вселена
Емоции 2

3то ниво / Вселена
Емоции 3

Завърти се на място:

1во ниво / 3 поредни завъртания

2ро ниво / 6 поредни завъртания

3то ниво / 10 поредни завъртания

6-те Балетни позиции. Покажи:

1во ниво / една от позициите

2ро ниво / три от позициите

3то ниво / всичките шест

Направи лицеви опори.

1во ниво / 3

2ро ниво / 5

3то ниво / 10

Изпълни 5 клякания:

1во ниво / докато ги броиш

2ро ниво / докосвайки пръстите на краката си

3то ниво / скачайки след всяко клякане

Стой на един крак и пляскай в ритъм:

1во ниво / за 15 сек.

2ро ниво / за 30 сек.

3то ниво / за 60 сек.

Изпълни "Скачащият Джак":

1во ниво / за 15 сек.

2ро ниво / за 30 сек.

3то ниво / за 60 сек.

Балансирай на един крак в позиция самолет за:

1во ниво / 15 сек.

2ро ниво / 30 сек.

3то ниво / 60 сек.

Застани на планк:

1во ниво / за 30 сек.

2ро ниво / за 45 сек.

3то ниво / за 60 сек.

Покажи емоция с тялото си.
Първият играч, който я познае, взима същата награда:

1во ниво / Вселена
Емоции 1

2ро ниво / Вселена
Емоции 2

3то ниво / Вселена
Емоции 3

Покажи къде се намира твоят:

1во ниво / далак

2ро ниво / щитовидна жлеза

3то ниво / панкреас

Напиши огледално:

1во ниво / своето име

2ро ниво / името на някого от играчите

3то ниво / която и да е дума от Вселена

Покажи движение. Първият играч, който го познае правилно, взима същата награда.

1во ниво / Вселена
Глаголи 1

2ро ниво / Вселена
Глаголи 2

3то ниво / Вселена
Глаголи 3

Направи движения с тялото си (напр. една ръка нагоре, а другата - надолу).

1во ниво / две различни

2ро ниво / три различни

3то ниво / четири различни

Покажи упражнение от Brain Gym:

1во ниво / 1 упражнение

2ро ниво / 2 различни упражнения

3то ниво / 3 различни упражнения

Покажи поза, която:

1во ниво / може да бъде повторена от всички играчи

2ро ниво / може да бъде изпълнена от човек и от животно

3то ниво / НЕ може да бъде повторена от всички играчи

Покажи движение, което:

1во ниво / може да бъде повторено от всички играчи

2ро ниво / може да бъде направено от човек и от животно

3то ниво / НЕ може да бъде повторено от всички играчи

Текстура на растенията. Назови:

1во ниво / едно месесто растение

2ро ниво / три бодливи растения

3то ниво / две растения, които са и бодливи, и месести

Създай задача, развиваща телесно-кинестетичата интелигентност за:

1во ниво / първо ниво

2ро ниво / второ ниво

3то ниво / трето ниво

Демонстрирайте от BrainGym

1во ниво / 1 упражнение

2ро ниво / 2 различни упражнения

3то ниво / 3 различни упражнения



телесно-кинестетична